



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa



Memòria
d'activitat
2024

Memòria d'activitat

Avenços i desafiaments:
2024 arribant a més persones

■ Índex

Presentació	4
Missió	5
Visió	5
Valors	5
Òrgans de govern	6
Equip directiu	6
Els nostres serveis	7
Valoracions	10
Com treballem	12
Destacats 2024	30
10 claus del 2024 Fundació Vallparadís	41
Galeria d'imatges	42





Missió

Atendre a les persones amb situació de dependència, promovent les condicions necessàries de forma personalitzada, des del respecte als valors ètics i la dignitat, per a la millora de la qualitat de vida.

Visió

Volem ser referents en totes les activitats que desenvolupem, gosant ser diferents en la prestació de serveis a cada persona, amb una clara voluntat de creixement i evolució continuats, essent permeables a l'entorn tot mantenint la nostra identitat, solvència i compromís social.



Valors

Com ens
desenvolupem?

Com
treballem?

Com ens
relacionem?

Atents, anticipant
necessitats

Eficiència arreu

Integritat i
conducta ètica

Encoratgem el Professionalisme

Primer les persones

***Treballem amb persones i
per les persones***



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

— Òrgans de govern

Segons s'estableix a l'article 13 dels Estatuts, el Patronat portarà a terme el govern, l'administració i la representació de la Fundació. Es compon per 4 membres que gaudeixen de la condició de Patrons.

El nostre sistema de govern corporatiu segueix rigorosos criteris de gestió, solvència i transparència. Això ens ajuda a garantir el compliment dels compromisos amb els nostres grups d'interès i aconseguir un creixement sostenible i socialment responsable.

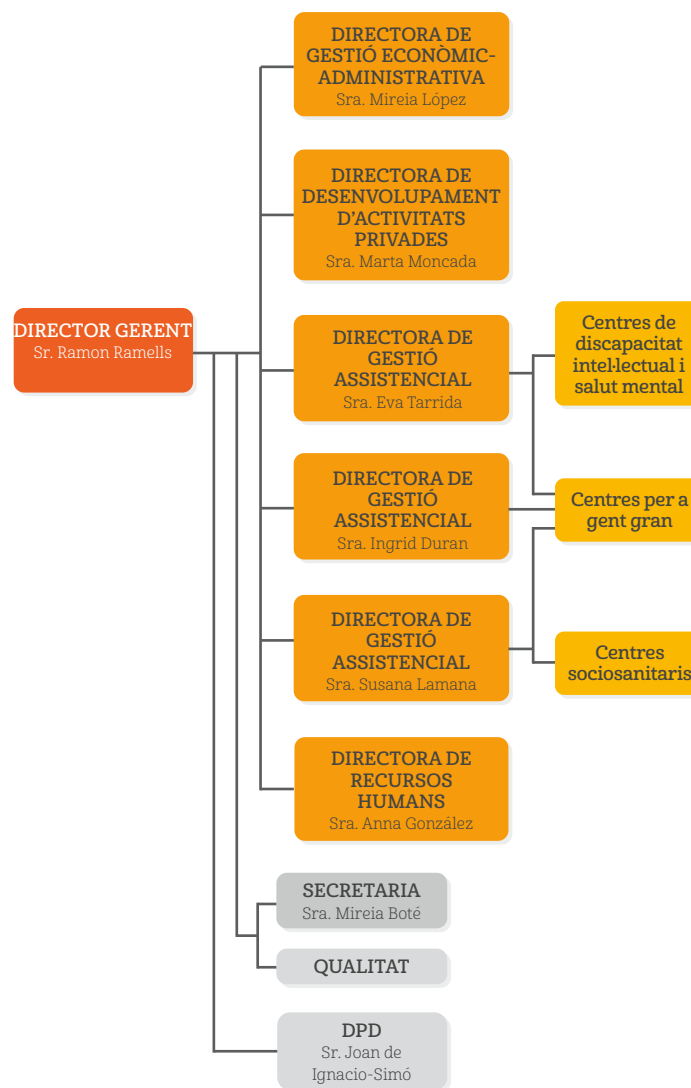
President

Sr. Antoni Abad Pous

Vocals

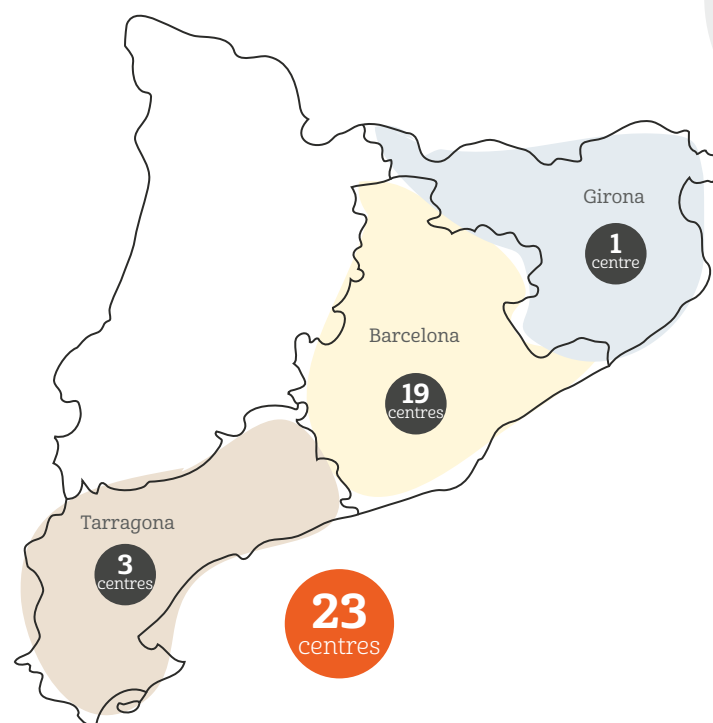
Sra. Laia Guilera Viladomiu
Sr. Martí Lloveras Serracanta
Sr. Esteve Picola Coromina

— Equip directiu



■ Els nostres serveis

Al llarg dels anys de la **Fundació Vallparadís** ens hem adaptat a les necessitats que han anat sorgint amb la finalitat d'anar donant resposta als requeriments canviants dels col·lectius atesos. Actualment, les activitats de la Fundació beneficien directament a **2.067 persones** entre els serveis de residència assistida, centres de dia, residències per a persones amb discapacitat intel·lectual, persones amb malaltia mental i de l'àmbit sociosanitari.



✓ Hem atès **2.067** persones

Discapacitat
Intel·lectual
371

- Rcia. La Pineda
- Rcia. Tamarit
- Rcia. Montserrat Betriu
- Rcia. Mas i Dalmau
- Llar Torrent de Llops
- Rcia. Can Serra

Salut
Mental
75

- Casa Marquès Salut Mental
- Triginta Salut Mental

Sociosanitari
173

- Sociosanitari
l'Ametlla del Vallès

Gent Gran
1.448

- Casa Vapor Gran
- Rcia. Tursia
- Rcia. Baix Camp
- Rcia. Móra la Nova
- Rcia. Horta
- Rcia. Falguera
- Rcia. Bon Pastor
- Rcia. Cambrils Suite
- Rcia. Poblenou
- C.Dia Ca n'Anglada
- C.Dia Les Arenes
- C.Dia Roureda
- Centre Borja
- Casa Badina



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Gent gran

1.232
places



895
places

Residència

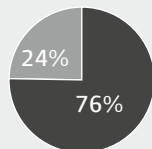


337
places

Centre de dia

Discapacitat intel·lectual

363
places



Atesos Discapacitat Intel·lectual:

- CAE
- Residència

Sociosanitari

50
places



Persones ateses:
173

24

sida

Salut Mental

65
places



75
persones ateses



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

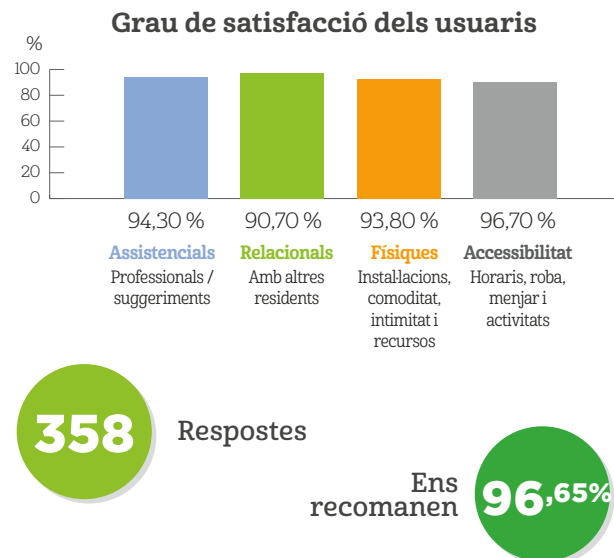
■ Valoracions

Enquesta de satisfacció dels usuaris

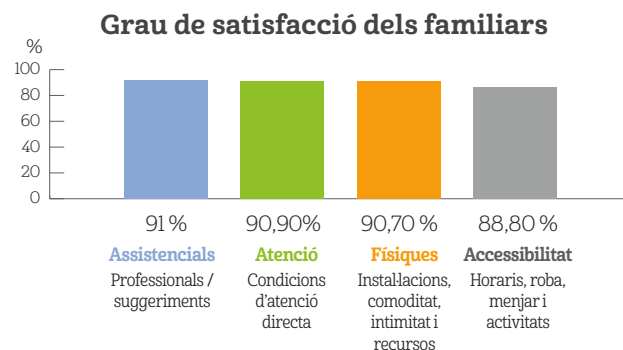
Periòdicament, avaluem la qualitat dels nostres serveis amb la finalitat de conèixer la percepció i el nivell de satisfacció assolit. En aquesta línia, els indicadors obtinguts dels resultats de les enquestes, valoren la concordança dels serveis prestats amb les expectatives generades, i una vegada més es corrobora molt positivament l'experiència d'haver confiat en la nostra entitat.

Enguany hem realitzat dos enquestes de satisfacció, una dirigida als usuaris i residents dels centres i l'altra als seus familiars.

Ambdós resultats van ser compartits, i a més a més es van celebrar reunions amb les persones usuàries que van realitzar l'enquesta per poder comentar amb més detall les opinions, expectatives i les oportunitats de millora.



Enquesta de satisfacció dels familiars



8,31
Grau de satisfacció global
(de 1 a 10)

Ens
recomana

93,80%

Hem gestionat:

305

Agraïments

45

Incidències /
reclamacions

Comunicació amb els grups d'interès

Una part essencial de la nostra activitat és la comunicació. Apliquem diferents estratègies que ens permeten arribar als diferents grups per tal de generar impacte dins i fora de l'organització.



53

Notícies a la
newsletter de
l'entitat



30

Notícies a
premsa escrita i
digital



331

Publicacions a
xarxes socials
des dels centres



78.000

Visites al web



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

■ Com treballem

Un compromís que avança

La nostra tasca continua orientada a acompanyar persones i generar valor des del coneixement, la innovació i la responsabilitat compartida.

Cuidem, aprenem i transformem per seguir avançant en el nostre model propi d'atenció que guia i dona sentit a la nostra acció diària.

Professionals

Són l'eix vertebrador del nostre model d'atenció.

Seleccionem i acollim basant-nos en valors i competències.

Fomentem el desenvolupament professional, la formació contínua i el lideratge positiu.

Els nostres equips garanteixen la qualitat, la continuïtat i la calidesa del servei, posant les persones al centre.

Innovació

La innovació és el motor del canvi en l'acompanyament.

Transformem processos i serveis per fer una atenció més eficient, segura i personalitzada, i incorporem tecnologia al servei del benestar i la proximitat.

Avancem cap a la digitalització responsable i la millora contínua, mantenint sempre l'essència humana de la cura.

Responsabilitat social i compromís verd

El nostre compromís s'estén amb les persones i la comunitat. Impulsem el parlar en català com a expressió de proximitat, identitat i cohesió.

Apostem per la sostenibilitat, reduint la petjada de carboni i aplicant criteris d'eficiència energètica i consum responsable en tots els centres.

Promovem el respecte, l'equitat i el bon tracte, i establim aliances amb entitats socials, sanitàries i educatives per generar transformació real.

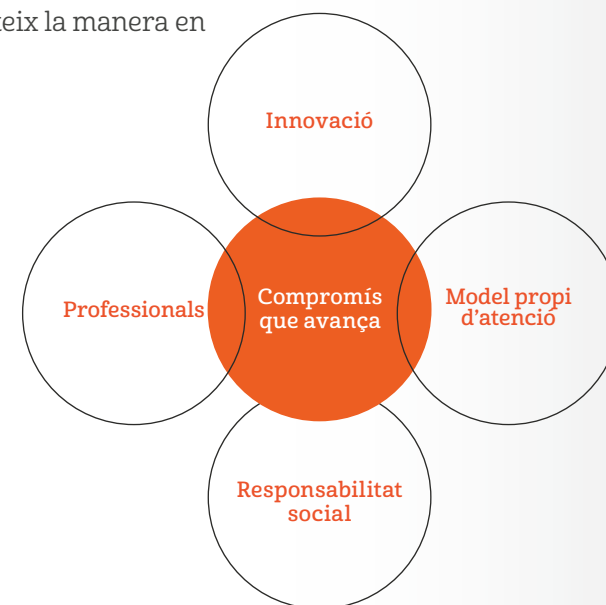
La nostra responsabilitat social es fonamenta en valors, respecte i transparència, implicant-nos activament en la transformació social.

Model propi d'atenció

Ens adaptem a les persones i a la seva manera de viure.

Promovem plans d'atenció personalitzats, entorns domèstics oberts a la comunitat i activitats que connecten gustos, tradicions i vincles.

Un model basat en la proximitat, la singularitat, la llengua i el treball interdisciplinari, que ens fa únics i ens defineix com a organització i reflecteix la manera en que entenem la cura.



Professionals

L'aspecte humà és fonamental en tots els àmbits en què ens desenvolupem.

La nostra política de contractació de personal és rigorosa i el nivell d'exigència és molt elevat.

La nostra filosofia de treball interdisciplinari ens permet un abordatge integral i coordinat amb cada persona atesa, amb una visió holística i completa.

A Fundació Vallparadís assurem la igualtat entre homes i dones sense cap diferència per raó de gènere, origen, nacionalitat, edat, religió o qualsevol condició personal, física o social dels professionals.

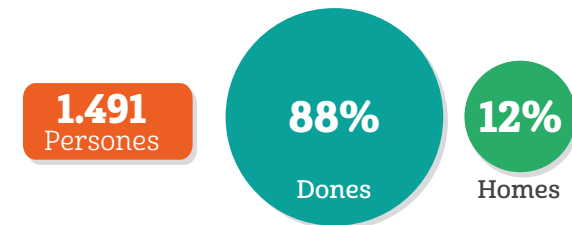
No obstant això, el sector de l'atenció a les persones és un sector tradicionalment feminitzat, motiu pel qual el nostre equip continua sent, majoritàriament, femení.

Tenim com a fonament l'ocupació estable, apostant per la promoció interna del nostre equip de professionals i atorgant estabilitat. Cada persona de l'equip és important i vetllem perquè l'entitat sigui un bon lloc per a treballar.

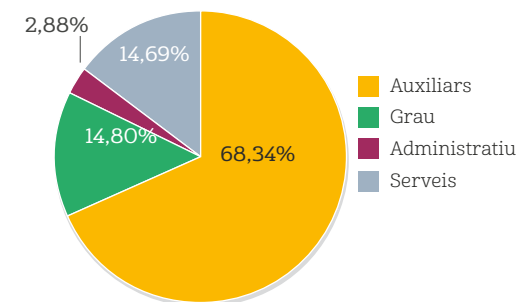
Comptem amb polítiques actives orientades a l'atracció, selecció i desenvolupament professional, amb formació i capacitació.

Tenim establerts uns canals interns de comunicació per a fer arribar la informació rellevant a tots els equips professionals.

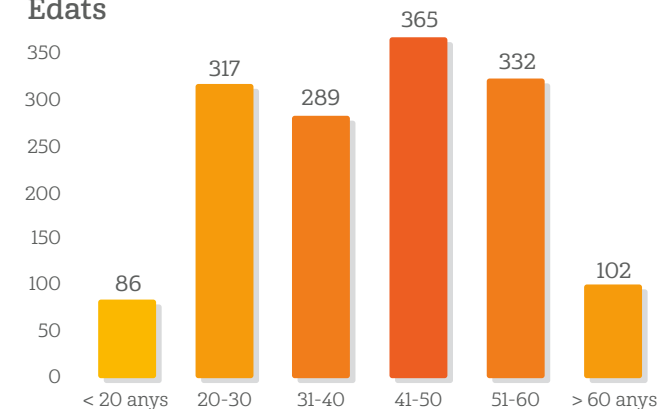
- Reunions corporatives
- Reunions d'equip
- Intranet
- Correus corporatius
- Informes corporatius
- Comitès d'empreses
- Enquestes de satisfacció



Categories professionals



Edats



Jornades i formacions

Durant el 2024 hem continuat impulsant accions, iniciatives i propostes que ens han permès acompanyar els equips en el seu creixement professional i personal, mitjançant el desenvolupament de competències tècniques, relacionals i ètiques. Tot això ha estat possible gràcies al compromís i la participació activa dels professionals.

- Hem consolidat un pla de formació alineat amb els objectius proposats per al 2024 i les necessitats detectades als diferents centres.
- Hem facilitat la participació dels professionals en jornades, congressos, ponències i visites de referència del sector.
- Hem reforçat la transmissió del coneixement adquirit a la pràctica diària, garantint que l'aprenentatge reverteixi en la qualitat de l'atenció.
- Hem promogut un clima de millora contínua i revisió constant, dins d'un marc de treball clar i compartit, sempre centrat en les persones.

Els nostres equips reben formació continuada i estan en contacte permanent amb les famílies dels usuaris.

Treballem enfocats cap al benestar de les persones en totes les dimensions i comptem amb professionals que treballen amb compromís i passió per la feina.

- ✓ **13.019** hores de formació
- ✓ **242** accions formatives
- ✓ **2.939** alumnes

215 alumnes
de pràctiques

20
Grau

189
Auxiliars /
Tècnics

41.345
hores de
pràctiques

Activitat científica

- ✓ **80** Professionals que fan docència
- ✓ **521** Hores de docència
- ✓ **519** Assistència jornades / congressos / simposis
- ✓ **2.029** Hores d'assistència a jornades i congressos

Innovem

A **Fundació Vallparadís** continuem incorporant la innovació com a motor de millora en tots els àmbits d'atenció i gestió.

Impulsem projectes transformadors, avaluem els resultats i compartim aprenentatges per seguir avançant en un model propi, més integrador, sostenible i centrat en la qualitat de vida de les persones.

Eina Avanzar ACP-DI



Després de l'experiència positiva en l'aplicació de l'instrument AVANÇAR-ACP-G (T. Martínez 2019) als centres per a persones grans, des de la **Fundació Vallparadís** hem considerat oportú adaptar aquesta eina a l'àmbit de la discapacitat intel·lectual.

Al llarg del 2023 hem iniciat aquest procés d'adaptació, en contacte directe amb Teresa Martínez, creadora de l'instrument original, amb qui hem establert un acord de col·laboració per garantir la coherència metodològica i conceptual del projecte.

Durant aquest any s'han dut a terme diverses tasques clau:

- Adaptació dels continguts amb el suport d'experts en discapacitat.
- Revisió dels components i de les accions clau.
- Definició de l'estructura i del llenguatge per ajustar-lo al nou àmbit.
- Confirmació del model final, validat per la pròpia Teresa Martínez.

El document resultant incorpora canvis d'estructura i de contingut respecte a la versió original: s'hi han afegit dues accions clau i vuit prescriptors nous, i s'han actualitzat diverses definicions per adequar-les a la realitat dels centres de discapacitat intel·lectual.

De cara al 2024, continuarem treballant en el desenvolupament i aplicació d'aquest instrument, amb l'objectiu de seguir avançant en la implantació del model d'Atenció Centrada en la Persona també en aquest àmbit.

Un perfil sensorial per a cada persona

Durant aquest any hem treballat en l'elaboració dels perfils sensorials en l'àmbit de la discapacitat, una eina que permet conèixer com cada persona percep i respon als estímuls del seu entorn. Aquesta comprensió és clau per adaptar els espais i les activitats a les preferències i sensibilitats individuals, millorant el benestar emocional i la participació activa de les persones amb discapacitat intel·lectual.

El procés inclou una avaluació inicial estandarditzada, observacions directes, adaptació dels entorns i intervencions personalitzades dins del programa d'estimulació de l'aula multisensorial, amb formació i suport continuat als equips professionals.

Responsabilitat social corporativa

El compromís social és un fet inherent a la cultura de la nostra empresa, tant és així que des de l'any 2009 **MútuaTerrassa** es va adherir al **Global Compact**, i des de 2014 hem assolit el nivell "*Global Compact Advanced*".

Fundació Vallparadís disposa d'un comitè específic des d'on es vertebren i recullen totes les accions realitzades de manera natural pels professionals que, des de la generositat, han impulsat, participat i les han fet possible, com també han promogut de noves.

A més a més, la **Fundació Vallparadís** a través de l'activitat assistencial, la nostra política de RH i el nostre sistema de gestió integral contribuïm en el compliment de l'Agenda 2030 per al desenvolupament sostenible i els seus 17 objectius de desenvolupament sostenible (ODS).



Plenament conscienciats amb l'impacte que la nostra activitat pot tenir amb relació al canvi climàtic.

El nostre compromís es regeix per una política integrada de qualitat, medi ambient i dels riscos laborals que es revisa i actualitza periòdicament.

Accions implementades

- Conscienciació sobre el consum de materials, reciclatge i la separació de residus.
- Ús de materials reciclats.
- Instal·lació de fonts d'osmosis a tots els centres que gestiona la FV per a reduir al màxim el consum d'ampolles d'aigua de plàstic.
- S'han dut a terme accions vers al malbaratament alimentari.
- Promovem la creació d'espais verds i oberts pensats pel lleure, les relacions socials, activitats a l'aire lliure en contacte amb la natura. Espais que també suposen una finalitat ecològica per contrarestar la contaminació.
- Campanyes de sensibilització mediambiental.
- Promovem la salut i el benestar dels nostres professionals a través de campanyes de prevenció de la salut impulsades amb MútuaTerrassa, i incorporem iniciatives innovadores com el programa de convivència amb animals adoptius, que afavoreix l'equilibri emocional i el bon clima als centres.



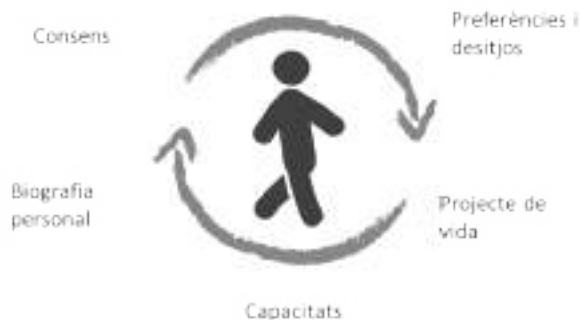
Model assistencial d'Atenció Centrada en la Persona

Àrees Sociosanitària i Geriàtrica, Salut Mental i Discapacitats Intel·lectuals.

Mitjançant el Programa Individual d'Atenció Interdisciplinari (PIAI):

- Es planifica i es porta a terme l'atenció que cada persona rebrà en el centre.
- Guia les actuacions professionals.
- Recollim les valoracions, informacions personals, objectius, idees, propostes, suports personalitzats i recomanacions perquè la persona tingui major grau d'autogestió de la seva vida quotidiana.

Ha de ser dinàmic, fruit del diàleg entre l'equip interdisciplinari, la persona i/o la família.



Creació d'espais de reflexió ètica als centres residencials

Els espais de reflexió ètica ajuden els equips de professionals a trobar un lloc en comú on debatre i reflexionar sobre casos concrets en que s'enfronten diàriament, sempre valorats sobre principis ètics i on rebre el suport necessari per part dels altres professionals. En el 2023 es van celebrar 31 reunions.

Objectiu: assegurar la protecció dels drets dels residents o usuaris pel que fa a qüestions de tipus ètic.

Disposem dels Grups de Reflexió Ètica en centres, amb professionals formats per fer:

- Una anàlisi de la problemàtica, on el punt de partida és la definició objectiva de la situació des dels diferents punts de vista.
- La descripció dels problemes ètics o deontològics que es deriven.
- El plantejament de diferents alternatives possibles, argumentades i on s'incorporin les possibles conseqüències.
- La Reflexió ètica: analitzar les "millors alternatives" a partir dels principis de la bioètica: Autonomia, Beneficència, No Maleficència i Justícia.
- La deliberació comporta una intervenció que ha de ser avaluada posteriorment per corroborar si ha contribuït a resoldre del problema inicial o s'ha de tornar a plantejar el problema.



Iniciatives destacades



Participació dels usuaris de les Llars-Residències Triginta i Casa Marquès Salut Mental en curses populars

Objectiu: fomentar la salut i promoure els hàbits saludables.

Participació dels usuaris de la **Llar Residència Triginta Salut Mental i Casa Marquès Salut Mental** en les curses de la Dona i Santi Centelles, la Caminada Ruta de les Llums i Caminem per la Salut Mental. Amb l'objectiu de millorar la seva salut física, disminuir el sedentarisme, millorar el cycle del son i fomentar un estil de vida saludable.



Programa transversal d'integració entre els diferents àmbits d'actuació de MútuaTerrassa

Projecte "Filiberto"

Objectiu:

Els residents de **Triginta i Casa Marquès Salut Mental** elaboren el regal de Nadal que es lliura als pacients ingressats a l'Hospital Universitari MútuaTerrassa i Àptima Centre Clínic en les dates de Nadal.

Com incentiu obtenen uns petits ingressos, que posteriorment els reinverteixen en alguna activitat lúdica per als residents dels centres.

Aquesta activitat ajuda a millorar l'autoestima i trencar l'estigma dels usuaris dels centres. Passen de ser subjectes passius (que reben atenció) a ser agents actius que participen en l'atenció als altres (vinculació de 2 col·lectius en situació de vulnerabilitat). Els nostres residents contribueixen a millorar la satisfacció de les persones ingressades a l'HUMT i Àptima Centre Clínic i a humanitzar els centres.



570
obsequis

Iniciatives destacades



Treball en benefici a la comunitat. Departament de Justícia. Centre de Dia Les Arenes, Residència Josep Mas i Dalmau, Residència i Centre de dia Falguera, Residència i Centre de dia Montserrat Betriu i Residència i Centre de dia Poblenou.

Els treballs en benefici de la comunitat són una alternativa a la presó que afavoreix l'educació i la inserció social de la persona penada, per reparar el dany causat. Aquestes s'han de comprometre a seguir el programa signant i acceptant el pla de treball. Aquestes hores venen determinades per instància judicial.

L'objectiu principal és col·laborar amb el Departament de Justícia, com a entitat sense ànim de lucre, així com beneficiar-nos de les tasques que pugui realitzar la persona acollida en el nostre centre (acompanyament en activitats, tallers de manicura, neteja, manteniment...)

Objectius específics:

Promoure una bona relació entre la persona acollida, els usuaris i els professionals del centre. Vetllar per l'acompliment i coordinar-nos amb el Delegat, si s'escau.

Procurar que el període d'execució de les tasques sigui beneficiós per als usuaris i els sumi en el dia a dia.

Resultats esperats o obtinguts:

Durant el 2024 han passat 28 persones que han realitzat les seves mesures penals alternatives els nostres centres.



Petits gestos, grans impactes

A la Fundació Vallparadís som plenament conscients de l'impacte del canvi climàtic i de la necessitat de fer un ús responsable dels recursos naturals. Davant la situació de sequera que afecta el nostre entorn, hem impulsat accions de sensibilització als centres amb retolacions informatives i bones pràctiques d'estalvi d'aigua. El conjunt de mesures incorporades formen part del Pla d'Ús Eficient de l'Aigua i recull accions de caràcter general i d'altres més específiques. La revisió de la xarxa d'aigua per identificar i reparar possibles fuites d'aigua és una de les mesures generals que s'ha implementat.

També s'han programat accions de manteniment preventiu per revisar els descalcificadors i els equips d'osmosi.

D'altra banda, s'han instal·lat atomitzadors a les dutxes, que permeten reduir fins a un 70% el consum sense afectar el confort de les persones.

Així mateix, per reduir la petjada de carboni i fomentar la sostenibilitat, s'han incorporat retolacions sobre el reciclatge i potenciat la recollida selectiva de residus a tots els centres.



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa



Igualtat en la societat

El dia 8 de març, se celebra el Dia Internacional de la Dona. Una data que cada cop té més repercussió internacional i en el que es commemora la lluita de les dones per la igualtat en la societat.

Des d'ACRA, l'Associació Catalana de Recursos Assistencials, van fer un comunicat amb les opinions de 4 professionals que treballen en l'àmbit sociosanitari, sobre el paper de les dones com a motor de l'atenció de la gent gran. La Sra. Anna González, Directora de Recursos Humans de la Fundació Vallparadís, va destacar les desigualtats que encara avui en dia existeixen i la necessitat de treballar per una societat més igualitària. Per fer-ho són necessàries polítiques que garanteixin a les dones aquesta igualtat en l'àmbit laboral com social.

Durant la setmana els centres gestionats per la Fundació Vallparadís han dut a terme diverses activitats per donar visibilitat a la trajectòria i la importància de les dones en l'àmbit social i cultural.

8

DE MARÇ

Dia Internacional de les Dones

Les dones són el motor del sector de l'atenció a la gent gran. Avui compartim una mirada a la reivindicació de gènere a través de quatre referents dels serveis assistencials.

Anna González Julià
DIR. RH MÚTUA TERRASSA FUNDACIÓ VALLPARADÍS

"És un dia per sensibilitzar de les desigualtats encara existents i manifestar la necessitat de seguir treballant per construir una societat més igualitària, impulsant polítiques que garanteixin la igualtat laboral i social de la dona".



Iniciatives fes salut

Dins del marc de la Responsabilitat Social Corporativa, la Fundació Vallparadís també posa el focus en la salut i el benestar dels seus professionals. Des del Programa d'Empresa Saludable i la iniciativa Fer Salut, impulsats per la Direcció Corporativa de Recursos Humans, concretament el Departament de Salut Laboral, es promouen hàbits saludables i entorns de treball segurs i equilibrats.

Entre les accions destacades hi ha el programa “Deixar de Fumar”, que ofereix suport i acompanyament personalitzat als professionals que volen millorar la seva salut i qualitat de vida.



Campanya prevenció càncer de Colón

En el marc del nostre compromís amb la salut i el benestar dels professionals, durant el 2024 la Fundació Vallparadís ha posat a disposició de tots els treballadors la campanya de prevenció i detecció precoç de càncers prevalents, impulsada per MútuaTerrassa.

Coincidint amb el Dia Mundial contra el Càncer de Còlon, s'ha donat especial rellevància a la prova de detecció de sang oculta en femta, eina clau per a la prevenció d'aquest tipus de càncer. A través de sessions informatives i materials de sensibilització, s'ha promogut la importància de realitzar-se la prova a partir dels 50 anys i d'adoptar hàbits de vida saludables per reduir factors de risc.

Aquesta iniciativa forma part del nostre Programa d'Empresa Saludable i reafirma el compromís de la Fundació Vallparadís amb la promoció de la salut, la prevenció i la cura de les persones que formen part de l'organització.



Programa de convivència amb animals adoptius en tots els nostres àmbits en els que ens desenvolupem

Durant aquest 2024 hem engegat el programa de convivència amb animals de la Fundació Vallparadís és una iniciativa pionera basada en la incorporació d'animals de companyia adoptius als nostres centres. El projecte promou una cultura d'adopció responsable i un tracte ètic als animals, que esdevenen part de la vida quotidiana i un factor clau de benestar.

Conviure amb aquests animals aporta nombrosos beneficis: a les persones que viuen als nostres centres, i la reminiscència, facilita el contacte i la socialització, redueix l'estrès i l'aïllament social, reforça l'autoestima i millora l'estat d'ànim. Tant per a les persones que ja havien tingut mascota com per a les que no, l'experiència és enriquidora i motivadora.

L'acollida dels animals es fa de manera gradual i amb acompanyament professional, incloent-hi sessions d'ensinistrament per garantir una bona adaptació. A més, el Departament de Salut Laboral de Mútua Terrassa ha valorat els riscos i establert mesures per assegurar un entorn segur, tant per a les persones com per als animals.

En definitiva, aquest programa consolida el nostre compromís amb un model d'atenció centrat en la persona, on els animals adoptius són companys de vida i contribueixen a construir espais de convivència més humans, càlids i significatius.



La Nana del Tamariu



La Sasha Poblenou



Body de Falguera



Digitalització: Signatura contracte assistencial

Durant el 2024, la **Fundació Vallparadís** hem fet un pas endavant amb la implantació de la signatura digital del contracte assistencial, substituint el procés manual utilitzat fins ara.

Aquest canvi ha permès agilitzar els tràmits, reduir l'ús de paper i millorar el control i la seguretat jurídica dels documents.

Els principals beneficis del projecte són:

- Reducció del retard en la signatura dels contractes, amb un indicador de qualitat inferior als 15 dies.
- Més transparència i traçabilitat sobre l'estat del procés (emissió, signatura de l'usuari o família i validació per la direcció del centre).
- Reducció del consum de paper i simplificació administrativa.
- Arxiu digital integrat dins el mateix software de gestió assistencial.
- Major cobertura legal i seguretat en la custòdia dels documents.

Aquest projecte s'emmarca dins de l'estratègia de digitalització i eficiència administrativa de la Fundació, amb l'objectiu d'oferir una atenció cada vegada més àgil, segura i sostenible.



Iniciem una campanya sensibilització en llengua catalana "Per atendre hem d'entendre"

Enguany des de la **Fundació Vallparadís** em posat en marxa la campanya de sensibilització i formació en llengua catalana "**Per atendre hem d'entendre**", dirigida als professionals.

La iniciativa, promoguda pels serveis de RRHH i Comunicació, planteja dos objectius. Per una banda sensibilitzar els professionals que tenen contacte directe amb els residents i usuaris a emprar i mantenir l'ús del català amb aquells que s'expressin en aquest idioma i, per l'altra, oferir formació en l'aprenentatge i ús del català a aquells professionals que ho demanin.

Més de 30 professionals han iniciat la formació de 45 hores de durada en format semipresencial i online. I un total de 6 parelles lingüístiques s'han trobat a l'hora d'esmorzar per parlar en català.

La campanya també ofereix la possibilitat de formar parelles lingüístiques entre professionals, per tal d'ajudar i afavorir l'ús del català.

Tots els centres, han hagut de fer una avaluació i anàlisi de la seva situació prèvia, han elaborat un **pla lingüístic** propi i estan executant mesures adients a la realitat de cada centre.



Per ajudar a aquesta planificació s'ha elaborat la **normativa lingüística FV**, a on es recullen les normes a seguir per tots els centres de Fundació Vallparadís i que engloba aspectes referents a diferents àmbits com la retolació i publicitat, l'atenció oral, web i xarxes socials, coneixements orals i escrits, atenció escrita, llengua habitual de treball, criteris lingüístics d'atenció coneguts, criteris lingüístics d'atenció personalitzada i activitats en grup.

A més, per tal de donar suport a les diferents iniciatives que han planificat els centres, s'han elaborat recursos com la “**Guia bàsica de català per atendre a persones en centres de Fundació Vallparadís**”, que les direccions han difós entre els professionals.



Un model d'atenció en evolució

El nostre model d'atenció es consolida i evoluciona a partir d'una avaluació contínua de la qualitat assistencial. En aquest marc, estem treballant amb l'instrument AVANÇAR-ACPG de Teresa Martínez, adaptant-lo a l'àmbit de la discapacitat, per aprofundir en una atenció centrada en la persona i orientada a la millora de les pràctiques quotidianes.

Aquest compromís amb la qualitat es reflecteix també en l'assoliment de certificacions oficials com a centres lliures de subjeccions, que reconeixen la nostra aposta per una cura respectuosa i segura.

Paral·lelament, hem impulsat el Decàleg del Bon Tracte, una campanya interna que visibilitza la nostra manera d'entendre la cura i de promoure relacions basades en el respecte i la dignitat.

Tot aquest camí s'emmarca en un model en creixement, que es desplega i s'enriqueix arreu de Catalunya, consolidant una manera de fer pròpia que uneix coneixement, compromís i innovació al servei de les persones.

A la **Fundació Vallparadís** posem a les persones al centre, des de totes les perspectives i realitats, **el nostre model d'acompanyament**, les persones ateses lideren el seu projecte vital a través de la presa de decisions. Una mirada compartida que impulsa el nostre compromís cap a l'apoderament i la transformació social.



Persones que decideixen

Avaluació Avanzar en ACP-G

A la **Fundació Vallparadís** mantenim un procés continu de valoració de la qualitat assistencial. Aquest 2024 hem tornat a utilitzar l'instrument **AVANÇAR-ACP-G** (T. Martínez, 2019) en l'àrea de Gent Gran, aquest ens permet fer l'exercici de reflexió i de situar-nos en quin punt ens trobem pel que fa a les dimensions, Pràctiques Centrades en la Persona i Entorn Facilitador.

Del resultat de l'avaluació han sortit : 50 accions clau, 246 bones pràctiques i 722 accions de millora identificades als nostres centres.

Avaluació contínua de la qualitat assistencial

Instrument **AVANÇAR-ACP-G** (T. Martínez, 2019)

Dimensió 1 Pràctiques centrades en la persona.

1. Coneixement de la persona
2. Autonomia
3. Comunicació
4. Individualització i benestar
5. Intimitat

Dimensió 2 Entorn facilitador. Components:

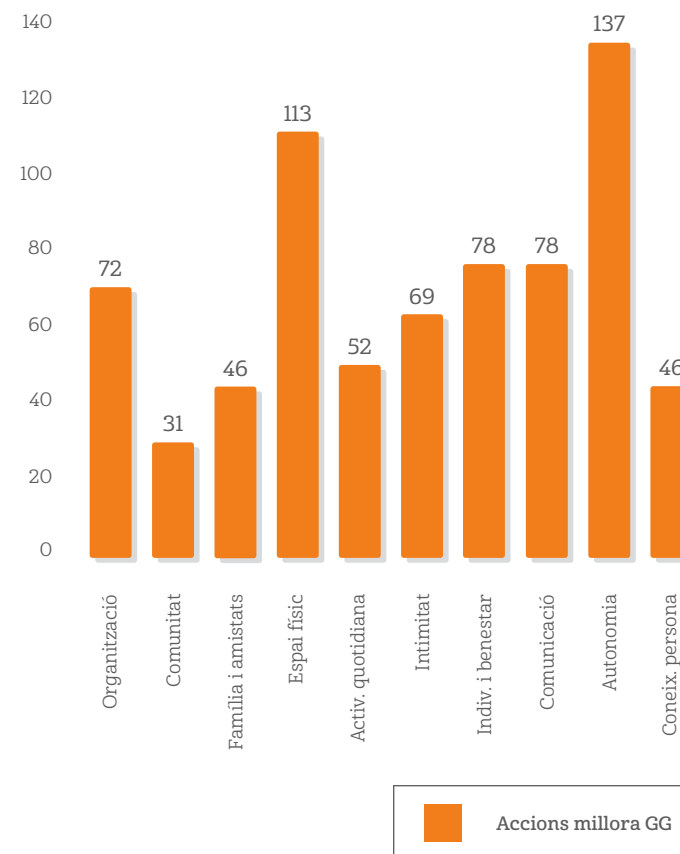
6. Activitat quotidiana
7. Espai físic
8. Família, cuidadors i amistat
9. Comunitat
10. Organització

50 Accions
claus

246 Bones
pràctiques

722 Accions
de millora

Accions millora totals GG



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

La Residència i Centre de Dia Horta aconsegueix la certificació oficial com a centre sense subjeccions

Recentment ha rebut l'acreditació oficial en la norma Libera Care en la màxima fase d'avaluació Libera Dignos i es tracta del cinquè centre de la **Fundació Vallparadís MútuaTerrassa** que l'assoleix

Enguany ha estat el torn de la **Residència i Centre de Dia Horta**, situada a Barcelona. L'esmentat reconeixement esdevé un pas més en el procés de millora continua i en la integració del model d'ACP. L'enfoc de la **Fundació Vallparadís**, l'estreta col·laboració de les famílies i -sobretot- el gir d'orientació dels professionals en l'atenció han consolidat una nova perspectiva en la manera de cuidar que situa com a prioritat la integritat física i moral de la persona. En aquest sentit, la certificació posa en valor el treball realitzat per tots ells, un merescut esforç en termes de sensibilització i promoció del desenvolupament de la qualitat de vida en la cura diària de les persones.

La Norma Libera-Care: un nou paradigma de cures individualitzades, motivadores i sense subjeccions

És la primera norma de treball que aconsegueix mesurar la qualitat de vida des de la gestió de la mateixa en les organitzacions que es dediquen a "tenir cura". D'aquesta manera s'entén que la qualitat de vida de la persona usuària o resident és l'eix del model i aquesta es mesura amb un seguit d'indicadors pràctics tenint com a base el percentatge d'ús de les subjeccions per part de les organitzacions.



Decàleg del Bon Tracte

A la **Fundació Vallparadís** hem endegat una campanya per donar visibilitat a la nostra manera de fer i reforçar la cultura del bon tracte com a part essencial del nostre model d'atenció, aquesta ha estat una entra d'altres accions endagades aquest any. Els nostres centres són espais on el respecte, l'empatia i la comunicació configuren entorns que cuiden i donen valor a cada persona.

El Decàleg del Bon Tracte recull aquests principis i s'ha elaborat amb la participació de professionals, famílies i persones usuàries dels centres de gent gran. El treball ha estat impulsat per un equip format per les psicòlogues Sandra Murillo, Yolanda Cabré, Mónica Hernando i Ares Muro, coordinades per Ingrid Durán, directora de Gestió Assistencial.



La Fundació Vallparadís posa en marxa uns tallers sobre seguretat de les persones amb dependència. Durant el mes de setembre els centres per a persones gran han fet formació en la matèria a residents, familiars i professionals.

Amb l'objectiu de ser participants actius en la seguretat de les persones que atenen, durant el mes de setembre, els centres han portat a terme diferents activitats dirigides a les persones usuàries, llurs famílies i professionals, amb l'objectiu de donar a conèixer accions i eines que ajudin a promoure la seguretat de les persones que viuen als centres que gestiona la Fundació Vallparadís.

Entre les activitats que s'han realitzat, destaquen: la xerrada "la nostra seguretat està a les teves mans" parlant sobre la higiene de mans, que va tenir lloc a Casa Vapor Gran. A la Residència Falguera es va dur a terme l'activitat "Mou-te" per fomentar l'activitat física com a eix principal en la prevenció de caigudes. Des de les Terres de l'Ebre, a la Residència Móra la Nova va tenir lloc un taller sobre la prevenció de caigudes en persones grans, en el transcurs del qual es va donar eines d'actuació als residents i familiars en cas de caiguda i consells per prevenir-les.



La **Residència i Centre de Dia Poblenou** aconsegueix la certificació oficial com a centre sense subjeccions. Els 6è centre que obté aquesta certificació. Recentment ha rebut l'acreditació oficial en la norma **Libera Care** en la màxima fase d'avaluació **Libera Dignos**. MútuaTerrassa que l'assoleix.

L'esmentat reconeixement esdevé un pas més en el procés de millora continua i en la integració del model d'ACP. L'enfoc de la Fundació Vallparadís, l'estreta col·laboració de les famílies i -sobretot- el gir d'orientació dels professionals en l'atenció han consolidat una nova perspectiva en la manera de cuidar que situa com a prioritat la integritat física i moral de la personapersona.



Creixem

L'Expansió forma part del nostre procés de desenvolupament, que s'alinea amb la planificació estratègica per reforçar la posició de la Institució en el sector. Un Model sostenible i replicable.

2024, un abans i un després

El 2024 ha marcat un punt d'inflexió a la **Fundació Vallparadís** amb l'obertura de **Casa Badina** a Badalona. La seva inauguració ens ha permès establir-nos en un nou territori i consolidar el nostre model d'atenció a Badalona.

Casa Badina ha estat dissenyada des de l'inici amb la participació de la **Fundació Vallparadís**, fet que ens ha permès que els espais s'adaptin a la nostra manera de cuidar. El centre s'estructura en petites unitats de convivència que promouen les relacions socials i afectives, amb llars petites i acollidores d'entre 12 i 20 persones, on conviuen sala d'estar, menjador, habitacions i cuina en un únic espai.

Tot això no hauria estat possible sense l'equip de professionals compromesos, que han fet realitat un projecte amb ànima, posant sempre a les persones al centre.

Casa Badina és un centre innovador amb certificació **BREEAM Excel·lent** que integra les darreres tecnologies i criteris de sostenibilitat per millorar el confort, la seguretat i l'atenció personalitzada.



Abans



Després

Iniciades les obres d'ampliació de la **Residència i centre de dia per a gent gran Tursia** de Tossa de Mar

El projecte ha estat redactat i presentat per la **Fundació Vallparadís**, gestora de l'actual equipament des de l'any 2008. Aquest, subvencionat amb 1,8 milions d'euros d'un fons europeu, inclou -entre d'altres millores- un aparcament soterrat, cinc habitatges independents per a gent gran i una nova unitat de convivència.

Amb capacitat per a 17 persones, estarà dotada amb 13 habitacions individuals i 2 habitacions dobles i ajudarà a ubicar a les persones usuàries segons el seu perfil, necessitats i preferències, sota els principis del model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP) amb el que treballa la **Fundació Vallparadís**.



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Destacats del 2024



Fem divulgació

Estem oberts a la comunitat

Fem divulgació



MútuaTerrassa rep la visita de l'Honorable Conseller de Drets Socials, Sr. Carles Campuzano

La voluntat va ser conèixer l'entitat així com el model assistencial que s'implementa des de la Fundació Vallparadís

Per fer-ho, es va celebrar una reunió de treball a l'edifici docent mitjançant la qual el Sr. Campuzano va poder conèixer els diversos àmbits d'actuació de l'entitat així com els trets que la defineixen. Hi va prendre part el Sr. Antoni Abad, president de MútuaTerrassa, el Sr. David Garrofé, vocal de la Junta Directiva, el Dr. Esteve Picola, director general, el Sr. Ramon Ramells, gerent de la **Fundació Vallparadís**, la Sra. Eva Tarrida, Sra. Susana Lamana i Sra. Íngrid Duran, directores assistencials de **Fundació Vallparadís**, el Sr. Josep Rull, director del Compromís Verd i la Sra. Natàlia Albà, directora corporativa de Comunicació.

Fem divulgació



Ramon Ramells intervén en la jornada "El repte de les societats longeves en l'atenció a les persones"

Ramon Ramells, gerent de la **Fundació Vallparadís** de MútuaTerrassa ha participat en la jornada "El repte de les societats longeves en l'atenció a les persones". L'esdeveniment que ha tingut lloc, avui, a la seu de Foment de Treball, amb la presència de l'Hnbl. Sr. Carles Campuzano, Conseller de Drets Socials i la directora general de la Unió Catalana Hospitals i CAPSSIS, Roser Fernández. També s'ha comptat amb la presència de la Sra. Cinta Pascual, Presidenta Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), el Dr. Toni Andreu, director d'estratègia d'ACRA, Aina Plaza, directora general en Recerca i Planificació del Departament de Salut, entre altres convidats.

En aquest marc el Sr. Ramon Ramells ha pronunciat la ponència: "Com serà la societat catalana d'aquí 50 anys", acompanyat pel Sr. Marc Trepà, director de BTA Arquitectes.

En la seva intervenció, Ramells ha sintetitzat l'Informe Econòmic i Social d'ACRA, posant èmfasi en quatre aspectes clau:

- L'envelliment de la població, amb especial atenció a l'asimetria entre les diferents comunitats autònomes i l'acceleració previsible del segment de les persones grans fins l'any 2035.
- La demanda del sector de la dependència: l'increment de la mateixa, les discrepàncies entre les comunitats autònomes, la predominança de dones, els temps d'espera mitjà entre la sol·licitud i la resolució del Pla Individual d'Atenció (PIA), així com les llistes d'espera.
- Ramells ha exposat dades rellevants com l'oferta de places en centres residencials, la distribució dels centres segons la titularitat.
- I, finalment, ha abordat breument les dades microeconòmiques del sector, posant de manifest els tres principals dèficits: places, tarifes i finançament.

Per finalitzar, Ramells ha conclòs subratllant la imperiosa necessitat de nova oferta de serveis, així com el retorn d'aquests a la societat, amb la creació de nous llocs de treball, inversió i volum de negoci.

Fem divulgació



Signatura del conveni de col·laboració entre la **Fundació Vallparadís** i l'Ajuntament de Badalona per a l'obertura de la residència per a gent gran **Casa Badina**

Gràcies a l'acord, Servei d'Impuls Municipal de Promoció de l'Ocupació (IMPO) gestionarà la contractació de personal per a la posada en marxa del nou centre.

De la mà del seu director gerent, Ramon Ramells, i l'Ajuntament de Badalona, representat pel seu alcalde, Xavier Garcia Albiol, han signat un acord de col·laboració per a la contractació de personal per a **Casa Badina**, el nou centre residencial per a gent gran, que obrirà les seves portes al mes de juny a la ciutat.

A través del Servei d'Impuls Municipal de Promoció de l'Ocupació es farà difusió de les ofertes de treball, gestionarà el procés de preselecció i proposarà els candidats per treballar en un el nou centre.

Fem divulgació



La **Residència i Centre de Dia per a gent gran Poblenou** s'incorpora al Desplegament de l'Atenció Integrada Social i Sanitària, amb aquesta eina es dona una resposta de qualitat i equitativa a les persones amb necessitats d'atenció com la gent gran.

El passat 2 de maig, la **Residència i Centre de dia per a gent gran Poblenou** va signar el Document de Pràctiques Integrades amb el seu CAP de referència, dins del Desplegament de l'Atenció Integrada Social i Sanitària iniciat a principis d'any i impulsat conjuntament pel Departament de Drets Socials i el Departament de Salut.

Aquest document parteix d'haver fet una revisió de les pràctiques integrades actuals i una reflexió enfocada en la millora, i recull els acords consensuats en les pràctiques que es porten a terme conjuntament entre el centre i l'atenció primària,



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

sempre en la línia de posar a la persona usuària al centre de l'atenció.

Aquest acte va tenir lloc en presència de la referent d'Atenció Integrada Social i Sanitària de l'Àrea Integral de Salut (AIS) Barcelona Litoral i la referent de la Regió Social Barcelona Ciutat, essent la primera residència de Gent Gran en fer aquest primer pas de l'AIS Barcelona Litoral.

Fem divulgació



XXIX Premi infermeria

Avui a **MutuaTerrassa** acollim la commemoració del Dia Mundial de la Infermeria, hem celebrat la 29a edició del premi infermeria. Ingrid Duran, Directora de Gestió Assistencial de l'Àmbit Sociosanitari, ha inaugurat la Jornada, juntament amb Miguel Angel Molina (FAMT) i Esther Puyal (Àptima Sant Cugat). Durant la jornada, ha participat 4 Taules: Cures, Universal i model, Dedicació i innovació i Evidència.

Seguit i moderat novament per Ingrid Duran, s'ha dut a terme la conferència de magistral a càrrec de Ruben Llop, president del patronat de la Fundació IFL i soci fundador i managing partner d'IFTI.

Ha tancat la Jornada el Doctor Esteve Picola, Director general de l'entitat. I ha lliurat els Premis, Ramon Ramell, Gerent de l'àmbit sociosanitari.

Un any més infermeria, una professió essencial de reconèixer i valorar el paper clau d'aquest col·lectiu en la nostra societat, preventiu, actiu i de futur.



Fem divulgació



Els residents del centre Mas i Dalmau participen en una jornada lúdica sobre capacitats diverses a Sant Joan Despi

El Consell d'Infants de Sant Joan Despi va organitzar una jornada lúdica amb l'objectiu de sensibilitzar i empatitzar amb les persones amb capacitats diverses. Durant la jornada es van fer diferents activitats com un partit de bàsquet amb cadira de rodes, circuit amb bastons de mobilitat, quizz sobre discapacitats, entre d'altres.

En aquest marc, l'Óscar, que viu a la **Residència per a persones amb Discapacitat Intel·lectual Mas i Dalmau**, va participar explicant al públic present, infants i adults, la seva experiència de vida, les seves aficions i desitjos, preferències i projectes.

Els residents del centre i tots els assistents van valorar la jornada com una experiència gratificant per a tothom, molt ben rebuda i en la que segur que tornaran a participar-hi.

Fem divulgació



La Taula de Salut Mental de Terrassa organitza diverses activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental

Compromís amb la Salut Mental: Participació en el Mental Fest i la Jornada Professional Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre, la **Fundació Vallparadís**, juntament amb la **Fundació Assistencial MútuaTerrassa**, ha participat activament en els actes organitzats per la Taula de Salut Mental de Terrassa, espai en què ambdues entitats tenen representació.

Un dels esdeveniments centrals ha estat el Mental Fest, celebrat el 5 d'octubre al Parc de Vallparadís, un festival impulsat per l'associació Ocell de Foc Volant i la Taula de Salut Mental. El Mental Fest ha combinat activitats lúdiques i espais de reflexió oberts a tota la ciutadania, amb l'objectiu de trencar l'estigma que envolta la salut mental.

La **Fundació Vallparadís** ha tingut una presència destacada a través de la participació dels residents de les **Llars-residències Triginta i Casa Marquès Salut Mental**, que han contribuït activament en diverses activitats del festival. D'altra banda, el 8 d'octubre, l'edifici docent de **MútuaTerrassa** ha acollit una jornada dirigida a professionals de la Salut Mental, en què s'ha fet un recorregut pels 10 anys de trajectòria de la Taula de Salut Mental de Terrassa. Aquesta jornada ha permès compartir experiències, reflexionar sobre els reptes actuals i reforçar el compromís col·lectiu amb la millora de l'atenció en salut mental.

Fem divulgació



la XV edició de la jornada de la **Fundació Vallparadís**

Dedicada a la malaltia mental, que coincideix amb que avui 10 octubre és el dia mundial de la MALALTIA MENTAL.

La inauguració va ser a càrrec del Sr. Ramon Ramells Nieto, gerent de la Fundació Vallparadís, seguit amb un col·loqui molt interessant amb el Miki Núñez (cantant) i la Dra. Ariadna Balagué (psiquiatra de la nostra entitat), moderat per la Eva Tarrida, directora Assistencial de la **Fundació Vallparadís**.

Es van donar premis als millors projectes, un premi de 2.000€ al millor projecte, que portava com a títol Estratègies per millorar la ingesta alimentària en persones amb Trastorn de l'Espectre Autista al Centre de Dia Montserrat Betriu.

I un accésit de 1.000€, corresponent a Prescripció centrada en la persona, mesures no Farmacològiques de la Residència i Centre de dia Poblenou.



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Fem divulgació



Ramon Ramells, gerent de la **Fundació Vallparadís**, presenta les conclusions de l'Estudi socioeconòmic de l'atenció per a persones en situació de dependència a Espanya

Aquest treball ha estat elaborat per la "Unión de Entidades", en col·laboració amb ACRA.

Catalunya necessitarà 20.000 treballadors més en residències en els pròxims 10 anys.

La generació del 'baby boom' duplicarà el nombre de persones grans a Espanya.

El temps mitjà per resoldre una sol·licitud de dependència a Catalunya és de 295 dies.

Catalunya disposa de 62.000 places residencials i 20.000 diürnes.

Caldrà crear 11.396 places anuals fins al 2036 per afrontar l'envelliment poblacional.

Fem divulgació



Acte de cloenda del postgrau de lideratge orgànic a l'EUNCET

Es va celebrar l'acte de lliurament dels diplomes del postgrau, entre ells varis professionals de la Fundació Vallparadís, aquest postgrau té per objectiu desenvolupar les competències dels professionals i dotar-los de les eines adients per dur a terme amb èxit la funció de comandament, potenciant-la i alineant-la amb els valors de l'entitat.

.Acte seguit es van lliurar els diplomes acreditatius a tots els participants del programa. Anna Rubio -directora de la Residència i centre de dia Móra la Nova, gestionada per la Fundació Vallparadís-, va dur a terme un parlament en representació del conjunt d'alumnes.

Fem divulgació



Visita del director de Serveis Territorials de les Terres de l'Ebre a la **Residència de Móra la Nova**

El nou director Serveis Territorials, el Sr. Xavier Sánchez, acompanyat de la Coordinadora de la Regió Social de Terres de l'Ebre, Sra. Cinta Soler, van visitar, el passat 19 de desembre, la **residència i centre de dia per a gent gran Móra la Nova**. L'alcalde de Móra la Nova, Carlos Trinchan, i la regidora de Serveis Socials, Antònia Fariña van acompanyar la visita. Per part de la Fundació Vallparadís van assistir-hi el Sr. Ramon Ramells, gerent de la **Fundació Vallparadís**, la Sra. Susana Lamana, directora gestió assistencial, i la Sra. Núria Garcia, fisioterapeuta i directora tècnica en funcions del centre.

Fem divulgació



Els centres Horta, Bon Pastor, Poblenu i Falguera gestionats per la Fundació Vallparadís reben la visita d'un equip de voluntaris de Caixabank

El programa de voluntariat corporatiu de Caixabank ha permès que els centres Horta, Bon Pastor, Poblenu i Falguera, gestionats per la Fundació Vallparadís, rebin la visita d'un equip de voluntaris que va participar en activitats lúdiques i socials amb les persones residents.

Agraïm la implicació de Caixabank en aquesta iniciativa, que consolida el compromís comú per millorar la qualitat de vida i l'atenció a la gent gran.

Oberts a la comunitat



Exposició "Roba Estesa" al Centre Cultural Mercè Rodoreda

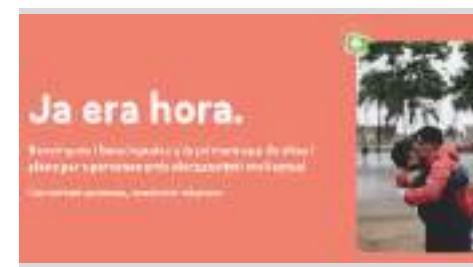
Els residents de la Residència Mas i Dalmau han participat en el projecte artístic "Roba Estesa", conjuntament amb altres entitats de Sant Joan Despí. Guiats per l'Elena, professora experta en art tèxtil, han treballat amb teles, textures i colors per crear una mostra plena de creativitat i sensibilitat.

L'exposició va despertar l'interès de familiars i veïns i va ser exposada al Centre Cultural Mercè Rodoreda, una experiència d'aprenentatge, expressió i d'orgull compartit.

"Quan algú sap com treure el millor de nosaltres, el resultat és espectacular." Deien els treballadors de Mas i Dalmau.



Oberts a la comunitat



Una App de cites molt especial

Durant aquest any hem participat en la prova de Dinder, la primera aplicació de cites i plans per a persones amb discapacitat intel·lectual. L'experiència s'ha dut a terme a la residència Torrents de Llops, amb molt bona acollida per part dels residents i l'equip.

El projecte ha permès fomentar relacions socials i afectives en entorns segurs i acompanyats, promovent la inclusió i l'autonomia personal.



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Oberts a la comunitat



La **Residència Baix Camp i Cambrils Suite** col·laboren amb el Servei d'Atenció Diürna de l'Ajuntament de Cambrils Nombrosos residents han aportat el seu testimoni a l'exposició "Els avis i àvies, que savis i sàvies"

El passat 15 de maig es va inaugurar -al **Casal de Gent Gran de Cambrils**- la mostra "Els avis i àvies, que savis i sàvies", un homenatge a la valuosa saviesa, amor incondicional i experiència de la gent gran. Es tracta d'una exposició que inclou una selecció de fotografies que reflecteixen els moments compartits, els rostres i les reflexions, i recull les opinions de la gent gran entrevistada. Molts d'aquests protagonistes són residents dels centres **Cambrils Suite i Baix Camp de la Fundació Vallparadís**, els quals es van prestar a compartir la seva experiència i consells de vida amb els infants i joves i l'equip d'educadores del Servei d'Atenció Diürna (SADI) -un servei municipal del Departament de Drets Socials del Consistori de Cambrils-.

Oberts a la comunitat



La nutrició i l'exercici físic en la gent gran, eix conductor de la tercera conversa del cicle "Dijous de Mútua" Se celebrarà avui i anirà a càrrec de Joan Insense, responsable higiènic sanitari i Nerea Arévalo, fisioterapeuta, ambdós professionals de la **Fundació Vallparadís MútuaTerrassa**

Els experts van conversar amb el periodista Marc Redorta i sobre els canvis físics i factors que es presenten en la tercera edat, els beneficis d'una alimentació equilibrada així com la tipologia d'exercici físic més pertinent per desenvolupar durant aquest període.

En el transcurs de la conversa els professionals també van explicar la conveniència d'adaptar-lo als requeriments de cada persona i la importància de practicar-lo. Finalment, els experts van exposar els riscos associats al sedentarisme en les persones grans i es van referir també al tàndem "exercici físic i nutrició".

Oberts a la comunitat



La **Residència i Centre de dia per a gent gran Falguera** col·labora en un projecte amb el CAP El Pla de Sant Feliu de Llobregat

Es tracta d'un grup de mindfulness dirigit als residents del centre Durant el mes d'abril i part de maig els professionals de psicologia i infermeria del CAP El Pla de Sant Feliu de Llobregat van realitzar un grup de Mindfulness dirigit als residents de la Residència i Centre de dia Falguera, durant 6 setmanes amb una freqüència d'una sessió per setmana. Aquesta acció s'emmarca dins del pla d'atenció integrada social i sanitària a les residències que es porta a terme amb l'Equip d'Atenció Primària de Sant Feliu de Llobregat. L'objectiu d'aquesta col·laboració és reforçar la promoció de la qualitat de vida dels residents i millorar el benestar emocional. Durant les sessions els professionals van donar eines per a la relaxació com exercicis de respiració per poder canviar l'atenció del moment. Els residents estant molt satisfets amb l'experiència i han manifestat les ganes de tornar a repetir aquesta activitat.

Oberts a la comunitat



L'exposició Stop Estigmes

Les **Llars-Residències de Salut Mental Triginta i Casa Marquès** han organitzat una exposició de fotografies amb el títol “Stop Estigmes” ubicada a l'entrada del Hospital Mútua Terrassa, amb l'objectiu de fer reflexionar a tothom sobre el prejudici que podem tenir sobre les persones que pateixen una malaltia mental. “Stop estigmes” està protagonitzada pels mateixos residents de les **Llars-residències Casa Marquès i Triginta Salut Mental**. Es tracten de fotografies amb imatges i protagonistes reals. “Certament l'estigma devalua l'autopercepció de la persona, en dificulta la seva inclusió social i comporta actituds d'intolerància i rebuig que genera malestar a les persones que els pateixen”, expliquen des de la Fundació, que esperen que amb aquestes instantànies captades de situacions quotidianes i habituals es visualitzi “el contrast amb falses idees preconcebudes”, i així fer de “pont” per ajudar a “aproximar-se, entendre i conviure amb les persones que pateixen aquests trastorns”.

Oberts a la comunitat



La Residència per a gent gran Baix Camp acull una exposició de pintura d'artistes novells i veterans Són els alumnes del curs de pintura organitzat pel Casal de la Gent Gran Baix Camp

Des de mitjans d'aquest mes de juny la recepció de la **Residència per a gent Gran Baix Camp** ha canviat lleugerament la seva fisonomia. I és que fins a finals de juliol s'ha convertit en l'escenari de la primera exposició de pintures organitzada pel Casal de la Gent Gran Baix Camp, una entitat estretament vinculada a la residència. La mostra condensa un conjunt de diverses obres desenvolupades pels alumnes del curs de pintura organitzat pel casal en qüestió. Són un total de 8 artistes -novells i veterans- els que s'han animat a prendre-hi part. Tots ells desenvolupen pintura a l'oli, treballen buscant un traç i una temàtica pròpia i experimenten amb estils molt variats: des del Realisme, passant per l'Impressionisme i l'Abstracte. La seva professora, l'Anna Silveria, els descriu com “un grup creatiu, dinàmic i entretingut”.

Oberts a la comunitat



En el Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans La Residència i centre de dia Poblenou va fer una activitat interactiva amb les entitats i comerços de la zona

Amb motiu de la commemoració d'aquest dia, des de la Residència i centre de dia Poblenou, amb la voluntat de donar a conèixer els tipus de situacions d'abús i de maltractament cap a les persones grans i, alhora, per reivindicar-ne els seus drets, van realitzar la creació d'uns díptics amb opinions i pensaments de tots els residents del centre. Aquest material a més de posar-lo a la recepció del centre, els residents del centre els va distribuir pels comerços i entitats properes a la residència.



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Oberts a la comunitat



La Residència per a gent gran Móra La Nova estrena un mural. Aquest element s'ha realitzat en col·laboració amb l'Escola d'Art i Disseny del municipi.

La **Residència i centre de Dia de Móra la Nova** es va inaugurar un mural ideat per l'Escola d'Art i Disseny del mateix municipi. Es tracta d'un projecte intergeneracional en comú entre l'Escola i les persones usuàries de la **Residència i centre de dia Móra La Nova**.

La inauguració va comptar amb la presència de totes les persones usuàries de la residència i centre de dia, famílies, professionals del centre, gent del poble, professorat i alumnes de l'Escola d'Art i Disseny, que van acompanyar a l'alcalde de Móra La Nova, Carlos Trinchán, les regidores, Maria Font, Antonia Fariña, Ferran Rosich, Xènia Ripoll i Jordi López, el

director de l'escola d'Arts, Albert Lleberia i la directora del centre, Anna Rubio.

En finalitzar l'acte el director de l'Escola d'Arts, Albert Lleberia, va fer un regal al centre, dues figures de fang representant la petjada de les dues gosses del centre, que també es troben formant la lluna del mural.

La iniciativa es va iniciar fa uns mesos, durant la qual els usuaris van fer les rodones de fang del mural amb uns motlles. Durant setmanes, els alumnes i el professorat de l'Escola han treballat colze a colze per crear el mural dins de la residència, això ha permès que els usuaris, familiars i professionals del centre visquin la seva creació des dels inicis fins al final, deixant la seva empremta enganxant figures de fang al mural. Aquest mural representa les fases de la vida i el pas del temps amb el sol i la lluna, intercalant els personatges del bebè fins a l'edat avançada.

Oberts a la comunitat



La Residència i Centre de Dia per a gent gran Falguera celebra el 23è Aniversari. Les persones que viuen al centre, les seves famílies i els professionals han gaudit d'un programa d'actes que ha durat tot el mes de juny.

La **Residència i Centre de Dia per a gent gran Falguera** va celebrar el passat mes de juny el seu 23è aniversari amb un programa farcit d'activitats lúdiques i festives dirigides als residents, familiars i professionals.

Entre les activitats més destacades us compartim les imatges d'un taller de flors que va agradar molt a totes les persones que viuen al centre. També es va celebrar una missa commemorativa i diferents entitats del municipi van realitzar actuacions.

Com a cloenda es va celebrar un dinar molt especial que es va poder gaudir amb tots els residents, familiars i professionals del centre.

Oberts a la comunitat



La **Residència Baix Camp i el Casal dels Infants** consoliden la seva col·laboració amb una nova setmana de camp de treball. La relació va iniciar-se al 2018 amb l'objectiu d'establir coneixença entre persones de diferents generacions per donar a conèixer la realitat de l'altre.

Col·laboració amb el **Casal dels Infants** la **Residència Gent Gran Baix Camp** col·labora des del 2018 amb el Casal dels Infants del Raval de Barcelona, acollint cada estiu un grup de joves durant una setmana de convivència i activitats amb les persones residents.

L'experiència és especialment valuosa perquè molts d'aquests joves, provinents de famílies immigrants, d'altres països tenen l'oportunitat de conèixer una realitat diferent i compartir vivències amb persones grans, generant espais de respecte i aprenentatge mutu.

Oberts a la comunitat



"Spa d'estiu" a la **Residència Túrria**

Per tercer estiu consecutiu, la **Residència i centre de dia Túrria** de la **Fundació Vallparadís** ha dut a terme la iniciativa "Spa d'estiu", amb l'objectiu de millorar el benestar físic i emocional de les persones grans mitjançant sortides a la platja de Tossa de Mar.

Durant els mesos de juliol i agost de 2024, es van realitzar 16 sortides amb la participació de 28 usuaris. D'aquests, 17 es van banyar al mar, alguns fins a 11 vegades. L'activitat es va adaptar a les preferències i capacitats de cada persona, amb opcions de bany o relaxació a l'ombra, sempre amb el suport de set professionals per garantir la seguretat.

El projecte ha tingut un impacte molt positiu, tant en els usuaris com en l'entorn social, trencant estereotips sobre les limitacions de les persones grans i fomentant la inclusió i les relacions socials. La directora del centre, Natasha Moreno, destaca que l'experiència ha superat totes les expectatives i ha contribuït a fer dels mesos d'estiu un període ple d'alegria, estímuls i connexions humanes.

Oberts a la comunitat



Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a les **Llars-residències Triginta i Casa Marquès**

Durant la setmana del 5 al 9 d'octubre, les **Llars-residències Triginta i Casa Marquès Salut Mental** de la **Fundació Vallparadís** van participar activament en la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Les activitats van incloure dues accions organitzades per la Taula de Salut Mental de Terrassa: el Mental Fest (5 d'octubre) i la jornada de l'entitat (8 d'octubre).

El 9 d'octubre, la Fundació Vallparadís va celebrar la seva XV Jornada dedicada a la Salut Mental, amb la participació destacada de Miki Núñez, cantant i presentador, i la Dra. Ariadna Balagué, metgessa psiquiatra. La conversa va ser moderada per Eva Tarrida, directora de gestió assistencial de la Fundació.

En el marc d'aquestes jornades, un grup de residents de les Llars-residències van col·laborar com a assistents de sala, després d'haver rebut formació específica en organització d'actes. Van dur a terme tasques com el canvi de metacrilats, assistència als ponents i gestió de presentacions. La seva implicació i professionalitat van ser molt valorades per l'entitat.

Finalment, el 10 d'octubre es va realitzar la tradicional caminada pel Parc de Vallparadís, amb la participació de residents i persones ingressades a la planta de subaguts de l'HUMT. L'acte va concloure amb un pica-pica i la lectura de textos reivindicatius escrits pels residents, posant en valor la importància de l'atenció a la Salut Mental.

Oberts a la comunitat



La Pineda participa en la commemoració del Dia Mundial de la Paràlisi Cerebral celebrat a Terrassa

La trobada va ser promoguda per l'Ajuntament, Prodis, l'Escola El Pi i la residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual La Pineda

Oberts a la comunitat



La postal del Centre de dia Can Anglada, guanyadora del tradicional concurs de nades de l'Àmbit de Servei Socio sanitari

Es convertirà en la felicitació institucional que l'entitat emprarà per desitjar Bon Nadal.

Oberts a la comunitat



La Residència i centre de dia per a gent gran Móra la Nova participa a la Fira de l'Ocupació Juvenil

La trobada va ser organitzada per la Cambra de Comerç de Reus

Oberts a la comunitat



Professionals de les Llars Residències Triginta i Casa Marqués participen en unes xerrades formatives a l'IES Montserrat Roig

Es tracta d'un acord per poder acollir alumnat en pràctiques del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Integració Social.

■ 10 claus del 2024 Fundació Vallparadís

1. Compromís i mirada transformadora

Un any per seguir innovant i millorant la qualitat de vida de les persones que atenem.

2. Diàleg amb l'entorn

Hem reforçat la col·laboració amb administracions, entitats i agents del sector per fer visible el nostre model d'atenció.

3. Sostenibilitat i gestió eficient

Hem optimitzat processos i recursos per garantir la viabilitat i sostenibilitat dels centres.

4. Participació en polítiques públiques

Aportem la nostra experiència en projectes i espais de debat sobre el futur de l'atenció social i sanitària.

5. Professionals al centre

Hem potenciat la formació, el benestar i el reconeixement dels equips, eix fonamental de la nostra qualitat assistencial.

6. Bona governança i transparència

Consolidem una gestió responsable, participativa i coherent amb els valors inherents de la **Fundació Vallparadís**.

7. Coneixement i millora contínua

Continuem avançant i autoavaluant amb el nostre model d'Atenció en tots els àmbits en els que ens desenvolupem.

8. Innovació i futur

Impulsem projectes tecnològics i nous models d'habitatge i convivència, mirant cap a un futur sostenible.

9. Compromís social i ambiental

Promovem iniciatives solidàries, comunitàries i accions per reduir l'impacte ambiental.

10. Més de 30 anys de trajectòria

Tres dècades al servei de les persones, consolidant un model propi d'atenció humana i de qualitat.

Amb el suport i confiança dels professionals, de les persones que atenem i de les famílies, seguim construint la **Fundació Vallparadís** del demà.



■ Galeria d'imatges







Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

www.mutuaterrassa.com