



**Mútua Terrassa**  
SOCIOSANITÀRIA



2018  
en un  
CLIC

**Memòria  
activitats**

2018



2018  
en un  
CLIC

---

Memòria  
activitats  
2018



## ÍNDEX

Presentació	4
Missió	5
Visió	5
Valors	5
Organs de govern	6
Equip directiu	6
Equip humà	7
Formació	8
Activitat docent i científica	8
Els nostres serveis	9
Fets rellevants	12
Projecció científica	14





## Fundació Vallparadís Mútua Terrassa

La **Fundació Vallparadís** és una Fundació Privada Catalana, sense ànim de lucre promoguda l'any 1991 per la **Mútua Terrassa Mutualitat de Previsió Social**, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones que es troben en situacions més desfavorides. Des de llavors, la nostra feina de cada dia no s'aparta d'aquest camí.

La Fundació rep de **Mútua Terrassa** suport i experiència en la dedicació a tenir cura de les persones i atendre les seves necessitats aportant l'experiència en la gestió de Centres d'atenció a la Gent Gran, Centres Sociosanitaris, Centres per a persones amb Discapacitat Intel·lectual, Centres per a persones amb malaltia mental, així com experiència en Atenció Domiciliària, tant propis com gestionats de la Generalitat i de les administracions locals.

Aquest 2017 va iniciar amb la jubilació del que ha estat gerent de la Fundació des de pràcticament la seva creació, el Sr. Francesc Puig, persona que ha marcat tota l'evolució de la Fundació fins al que és a hores d'ara.

Aquest 2018 ha estat un any molt intens de recerca de noves oportunitats de creixement per l'entitat, que puguin ajudar a millorar la seva sostenibilitat. I que finalment es van concretar amb la incorporació d'un nou recurs a l'entitat, la Residència i centre de dia per a gent gran Cambrils Suite.

Des del punt de vista de l'entorn econòmic, tot i els símptomes de recuperació econòmica, a nivell global, els efectes de la crisi continuen en el nostre sector d'activitat. En especial pel que fa a l'activitat finançada pel sector públic.

Així, per novè any consecutiu, no hi ha hagut revisió de preus per part de Departament de Treball, Afers socials i Famílies durant el 2018. Des de la Patronal ACRA, s'han fet nombroses accions per revertir la situació tarifària d'aquesta administració, obtenint acords que no s'han materialitzat encara i que suposen l'enèsim incompliment de l'administració.

Aquest fet ha produït que aconseguir l'equilibri econòmic de l'entitat sigui per primer cop en els darrers anys una fita difícil d'arribar, i fan que el 2019 sigui ja especialment crític trobar solucions sectorials a les tarifes, i que el control estricte de les despeses es converteixi en una prioritat de l'entitat.

Pel que fa al centre Sociosanitari Vallparadís, en aquest any 2018 hem seguit rehabilitant les plantes per convertir-lo en un centre actualitzat de primer nivell per al tractament de convalescències, llargues estades, subaguts, pal·liatius i hospital de dia rehabilitador.

El 2018 ha estat, doncs, un any molt difícil econòmicament i que ens obliga a plantejar accions d'eficiència i de control pel 2019.

Els efectes de l'alta concentració de finançament públic en les activitats que desenvolupem juntament amb els efectes de la crisi, la seva durada i les conseqüències negatives en el sistema de contractació pública, entén repercutint negativament en les possibilitats de dedicació de recursos a la millora del servei. Tot i així hem tancat l'exercici en equilibri, sense deixar l'esforç cap a la millora de la qualitat, però l'entorn polític està afectant de forma important a l'evolució del sector i en especial a la contractació de serveis de gent gran.





I des del punt de vista del Sistema de Gestió de la Qualitat, ha estat l'any en el que hem realitzat l'Auditoria de Segon Seguiment al SGQ per part d'Aenor on es va comprovar la implantació del Sistema respecte als requisits especificats en la norma de referència UNE-EN ISO 9001:2015.

Només ens resta agrair la dedicació i esforç de tot el personal de la Fundació, fent un especial èmfasi en els directors dels centres, que tenen una gestió cada cop més complexa i que resolen amb encert i nou impuls, que un any més amb la seva professionalitat i dedicació han fet possible la continuïtat dels serveis, i agrair també al Patronat la seva confiança renovada.

**Treballem  
amb persones  
i per les  
persones**



## MISSIÓ

Atendre a les persones amb situació de dependència, promovent les condicions necessàries de forma personalitzada, des del respecte als valors ètics i la dignitat, per a la millora de la qualitat de vida.

## VISIÓ

Volem ser referents en totes les activitats que desenvolupem, gosant ser diferents en la prestació de serveis a cada persona, amb una clara voluntat de creixement i evolució continuats, essent permeables a l'entorn tot mantenint la nostra identitat, solvència i compromís social.

## VALORS

Com ens  
desenvolupem?

Com  
treballem?

Com ens  
relacionem?

Atents, anticipant  
necessitats

Eficiència arreu

Integritat i  
conducta ètica

Encoratgem el Professionalisme

Primer les persones



## ORGANS DE GOVERN

Segons s'estableix a l'article 13 dels Estatuts, el Patronat portarà a terme el govern, l'administració i la representació de la Fundació. Es compon per 5 membres que gaudeixen de la condició de Patrons, tres d'ells nats i dos electes.

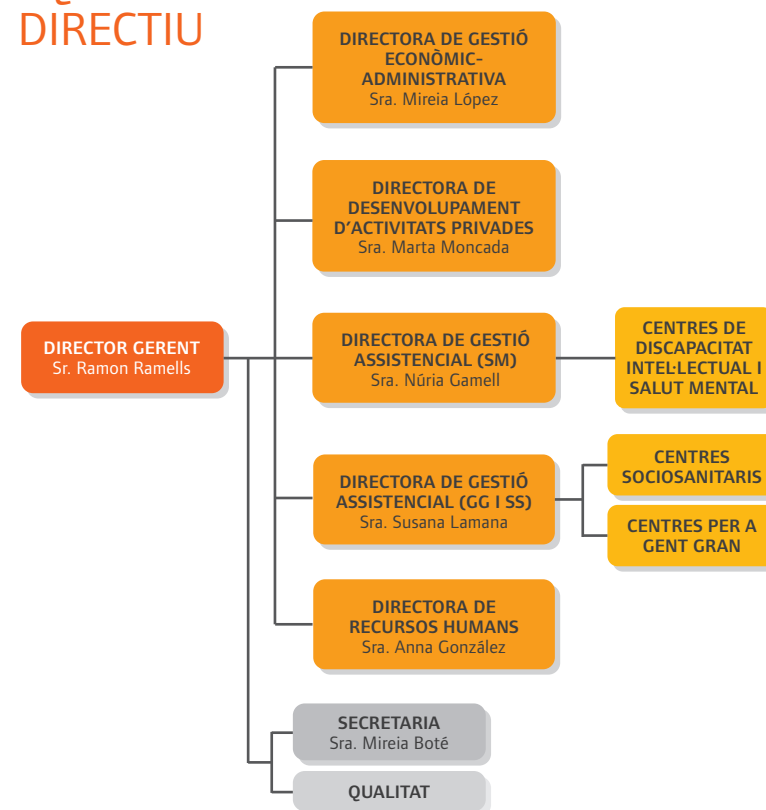
### President

Sr. Jordi Parera Martinell

### Vocals

Sr. Antoni Abad Pous  
 Sr. Martí Lloveras Serracanta  
 Sr. Josep Armengol Torrella  
 Sr. Esteve Picola Coromina

## EQUIP DIRECTIU





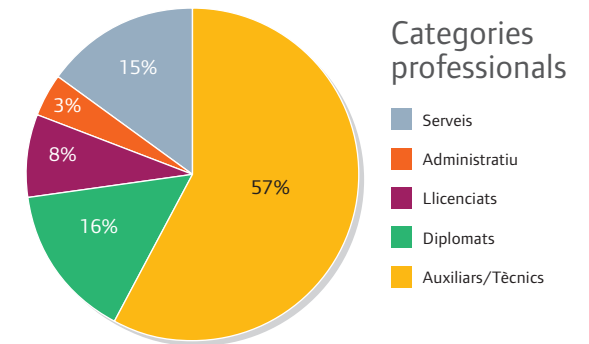
## EQUIP HUMÀ

L'aspecte humà és fonamental en tots els àmbits en els que ens desenvolupem.

La nostra política de contractació de personal és rigorosa i el nivell d'exigència és molt elevat.

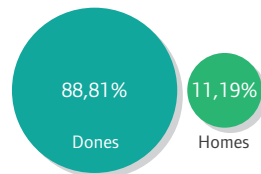
La nostra filosofia de treball interdisciplinari ens permet un abordatge integral i coordinat amb cada persona atesa, amb una visió holística i completa.

Els nostres equips reben formació continuada i estan en contacte permanent amb les famílies dels usuaris.

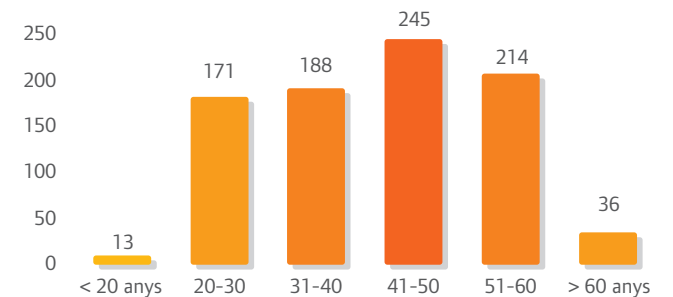


**867** Persones

**71%** Contractes Fixes (indefinites)



## Edats







## FORMACIÓ

- ✓ 9.680 Hores de formació
- ✓ 253 Accions formatives
- ✓ 1.469 Alumnes

223 Alumnes  
de pràctiques

16

Llicenciats

40

Diplomats

167

Auxiliars/Tècnics

## ACTIVITAT CIENTÍFICA

- ✓ 75 Docència / ponències / comunicacions
- ✓ 57 Assistència jornades / congressos
- ✓ 78 Participants

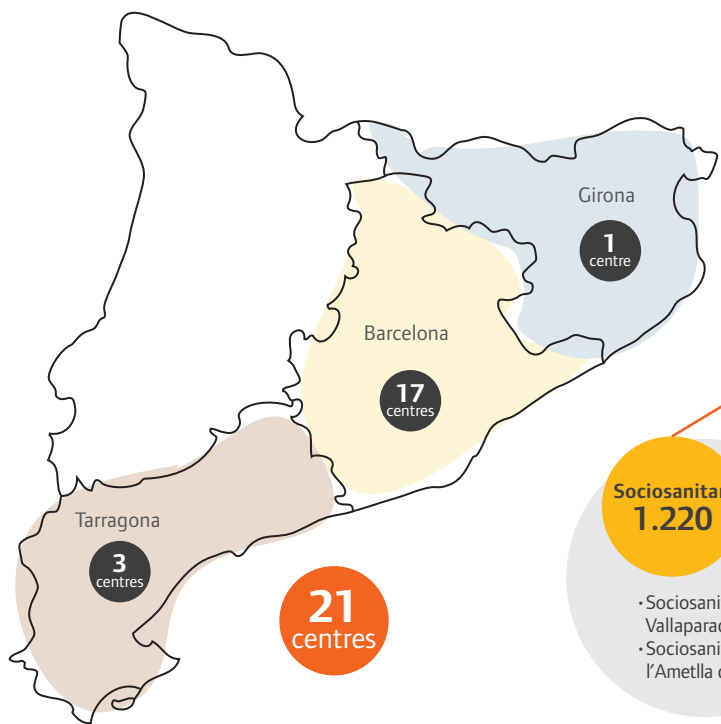






## ELS NOSTRES SERVEIS

✓ Hem atès **2.861** persones



**Sociosanitari**  
1.220

- Sociosanitari Vallparadís
- Sociosanitari l'Ametlla del Vallès

**Gent Gran**  
1.281

- Casa Vapor Gran
- Rcia. Tursia
- Rcia. Baix Camp
- Rcia. Móra la Nova
- Rcia. Horta
- Rcia. Falguera
- Rcia. Cambrils Suite
- C.Dia Ca n'Anglada
- C.Dia Les Arenes
- C.Dia Roureda
- Centre Borja
- Rcia. Sant Joan de Déu de Martorell

**Discapacitat Intel·lectual**  
296

- Rcia. La Pineda
- Rcia. Tamarit
- Rcia. Montserrat Betriu
- Rcia. Mas i Dalmau
- Llar Torrent de Llops

**Salut Mental**  
64

- Casa Marquès Salut Mental
- Triginta Salut Mental

## GENT GRAN



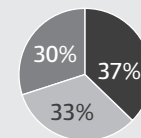
713  
places

residència



288  
places

centre de dia



### Tipus de gestió:

- Gestió
- Privada
- Concertada

## SOCIOSANITARI



164  
places

Persones  
ateses:

253

llarga estada

19

sida

235

Convalescència

347

subaguts

253

C. Palliatives

48

PIUC

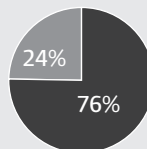
65

Hospital Dia

## DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL



286  
places



### Atesos Discapacitat Intel·lectual:

- CAE
- Residència

## SALUT MENTAL



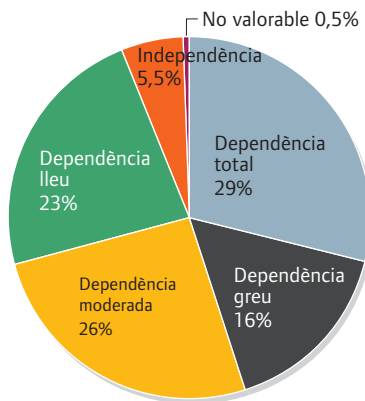
65  
places

64  
persones  
ateses

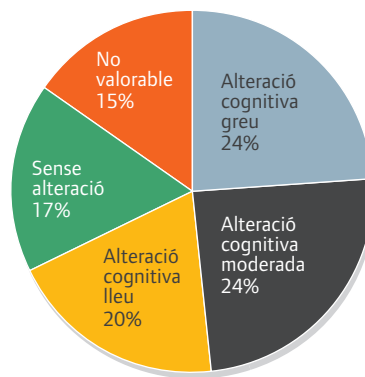


## VALORACIÓ FUNCIONAL DE L'AUTONOMIA

Valoració física. Barthel

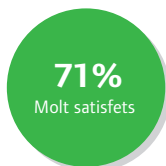


Valoració cognitiva. MEC



## AVALUACIÓ DE LA QUALITAT PERCEBUDA

Grau de satisfacció de les famílies







## FETS RELLEVANTS

### FEBRER

- La llar-residència Triginta i Casa Marquès incorporen un instrument en línia per treballar la rehabilitació de la cognició social.
- La residència per a discapacitats intel·lectuals Josep Mas i Dalmau participa en una jornada d'innovació de la Unió Catalana d'Hospitals.

### MARÇ

- Participació del sociosanitari i residència L'Ametlla del Vallès al Xè Congrés de la Societat Catalano-Balear de Cures Palliatives.

### ABRIL

- Les persones usuàries de la residència i centre de dia La Pineda inicien classes a l'Escola Municipal d'Art i Disseny.
- La Sra. Elena Martín, auxiliar tècnic educatiu de la residència i centre de dia la Pineda ha resultat la guanyadora del llibre Sant Jordi

### MAIG

- La residència i centre de dia Móra la Nova rep una visita institucional de la Generalitat per conèixer el model assistencial d'atenció.
- Renovació Certificació del sistema de gestió de la qualitat ISO 9001:2015, per part d'AENOR.

### JUNY

- Sergi Muñiz i Lourdes Forn participen a la 5a conferència de l'Associació Internacional per la Música i la Medicina.







## JULIOL

- La residència i centre de dia Falguera, acreditada com a centre promotor de l'envelliment actiu.

## OCTUBRE

- La Dra. Maica Ruiz defensa la seva tesi sobre l'efectivitat del tractament psicoeducatiu en persones afectades d'esquizofrènia i síndrome metabòlica.

## NOVEMBRE

- La Dra. Laia Farràs defensa la seva tesi doctoral sobre l'estimació de xarxes de connectivitat cerebral mitjançant senyal FMRI.
- La Dra. Núria Oriol defensa la seva tesi doctoral sobre Bioètica en la presa de decisions: adaptacions dietètiques en la disfàgia.
- El Sr. Francesc Puig, Gerent de la Fundació Vallparadís fins febrer 2017 va ser reconegut per part d'ACRA amb el guardó a la millor trajectòria en l'atenció a la dependència i promoció de l'autonomia personal.
- Inici de la gestió de la residència per a la gent gran Cambrils Suite.

## DESEMBRE

- La conferència-col·loqui a càrrec de Sergi Muñiz "Musicoteràpia per estimular emocions positives en persones amb demència greu" a la sala d'actes del Cèntric del Prat de Llobregat.
- La residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual la Pineda guanya el tradicional concurs de postals de Nadal de l'Àmbit de Servei Sociosanitari, la que va ser imatge de tota l'entitat MutuaTerrassa .



## PROJECCIÓ CIENTÍFICA



**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITARI



**X JORNADA**  
**ÀMBIT DE**  
**SERVEI**  
**SOCIOSANITARI**

Divendres, 5 d'octubre de 2018

### PROGRAMA

9.00 h

**Recepció**

9.15 h

**Inauguració**

Dr. Esteve Picola. Director General de MútuaTerrassa.

Sr. Ramon Ramells. Gerent de l'Àmbit de Servei Sociosanitari de MútuaTerrassa.

9.30 h

**Presentació de Comunicacions i Pòsters**

- 1. Wii + Discapacitat Intel·lectual: Benestar, Socialització i Aprenentatge**  
IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Palacio de la Magdalena, Santander. 17 al 20 de novembre 2016.  
Natalia Marcos. Llar per a persones amb discapacitat intel·lectual Torrent de Llops.
- 2. Evaluación del estigma en salud mental entre profesionales sanitarios**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Mamen Galindo, Marta Armero, Montse García, Pilar Jiménez i Maica Ruiz. Triginta Salut Mental i Casa Marquès Salut Mental.
- 3. Experiències inclusives: la participació en els equipaments comunitaris**  
XII Jornades de la Coordinadora de centres CCPC. 26 d'octubre del 2017.  
Xavier Vidal. Residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual El Tamaríu.
- 4. Teràpia de Reminiscència: "Descobrir el passat per millorar el present"**  
15è Premis ACRA per la millora del benestar i la qualitat de vida de les persones. Barcelona, 22 de novembre de 2017.  
Cèlia Carmona i Mònica Boza. Residència per a gent gran de l'Ametlla del Vallès.
- 5. El taller para familiares: una herramienta de intervención**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Yolanda Andreu, Residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual Montserrat Betriu.

#### Presentació de l'estat Beques Fundació per la Recerca.

Xavier Vidal, Judith Àlamo i Toni Arencón. Residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual El Tamaríu.

Juliana Reyes. Residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual Mas i Dalmau.

Vega Muriel. Residència i centre de dia per a persones amb discapacitat intel·lectual Montserrat Betriu.



11.30 h

Descans 

12.00 h

**Presentació de Comunicacions i Pòsters**

6. **¿Qué pasa a partir de los 90?**  
XXXVII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC). Madrid, del 4 al 6 de maig de 2017.  
Neus Martínez. Residència per a gent gran Baix Camp.
7. **Percepción de la cognición social en personas con esquizofrenia**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Pilar Jiménez, Montse García, Mamen Galindo i Maica Ruiz. Triginta Salut Mental.
8. **Percepción de la imagen corporal en personas con esquizofrenia**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Montse García, Maica Ruiz i Pilar Jiménez. Casa Marquès Salut Mental.
9. **Perfil de la autopercepción en personas con trastorno mental severo**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Maica Ruiz, Montse García, Pilar Jiménez, Laia Farràs, Tary Gómez i Salvador Llistar. Triginta Salut Mental i Casa Marquès Salut Mental.
10. **Snoezelen DIY**  
15è Premis ACRA per la millora del benestar i la qualitat de vida de les persones. Barcelona, 22 de novembre de 2017.  
Montserrat Martín. Fisioterapeuta. Residència per a gent gran Baix Camp.
11. **Unitats de convivència, realització personal en el marc residencial**  
15è Premis ACRA per la millora del benestar i qualitat de vida de les persones. Barcelona, 22 de novembre de 2017.  
Mireia Cos, Imma García, Olga Reyes. Residència Casa Vapor Gran.
12. **Psicoteràpia grupal per la millora de la falta de consciència de dèficits en pacients amb ictus**  
X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Novembre 2017.  
Lourdes Forn, Mònica Crusat i Jaume Sanahuja. Sociosanitari Vallparadis.

14.00 h

**Conferència**

**Què ens aporta la recerca en el sector de la dependència?**

Dr. Antoni Andreu. Doctor en Medicina especialitzat en Bioquímica Clínica de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Director Científic d'EATRIS.





**Mútua**Terrassa  
SOCIOSANITÀRIA

Arribem més lluny

[www.mutuaterassa.com](http://www.mutuaterassa.com)